Votre Coach Pâtissier

LE CARNET DU CANDIDAT LIBRE

FICHE N°1

Des outils pratiques pour accompagner votre progression jusqu'à l'examen.

MON PLAN DE PRÉPARATION

CAP Pâtissier - Candidat libre

Construisez une préparation adaptée à votre rythme et faites évoluer cette fiche jusqu'à l'examen.

MON OBJECTIF

OBJECTIF	MES INFORMATIONS
Session d'examen visée	
Académie	
Mon objectif principal	
Début de ma préparation	

Ces informations pourront être mises à jour au fil de votre préparation.

MON ORGANISATION

ORGANISATION	MES INFORMATIONS
Temps disponible par semaine	
Jours d'entraînement pratique	
Jours dédiés à la technologie	
Mes créneaux habituels	

Une organisation adaptée à votre rythme est la clé d'une préparation régulière et efficace.

MON PROFIL

PROFIL	MES INFORMATIONS
Mon niveau actuel	
Mon expérience en pâtisserie	
Ma situation actuelle	
Mes points forts	
Mes compétences à développer	

Soyez honnête avec vous-même. Mieux vous connaître aujourd'hui vous aidera à construire une préparation réellement adaptée à vos besoins.

MES PREMIÈRES ÉTAPES

ÉTAPES	MES INFORMATIONS
1 Je vérifie que je dispose du matériel indispensable pour commencer.	
2 Je choisis ma première recette	
3 Je bloque mon premier créneau de travail	
4 Je me fixe un premier objectif concret.	
5 Je fixe ma date de démarrage, et je m'y tiens	

Suivez ces étapes dans l'ordre. Vous avancerez plus sereinement et éviterez de vous disperser dès le début de votre préparation.

LES ERREURS À ÉVITER

- Vouloir tout apprendre en quelques semaines.
- Ne pas planifier ses séances de travail.
- Négliger la technologie au profit de la pratique.
- Se comparer aux autres candidats.
- Oublier de faire régulièrement le point sur sa progression.

Une préparation régulière et bien organisée est souvent plus efficace qu'un travail intensif de dernière minute.

MON CONSEIL DE FORMATEUR

Ne cherchez pas à être parfait dès le début. Commencez simplement, progressez à votre rythme et gardez le plaisir de pâtisser. Ce sont les petites actions répétées qui construisent les grandes réussites.

RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES

Scannez le QR Code pour accéder aux ressources complémentaires de cette fiche.

Vous y retrouverez des conseils, des mises à jour et des contenus exclusifs pour vous accompagner tout au long de votre préparation.